

# Sportskomedicinski upitnik

Ž

Ime i prezime \_\_\_\_\_ Datum rođenja \_\_\_\_\_

Adresa \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Sport \_\_\_\_\_ Klub \_\_\_\_\_

## Da li ste:

1	trenutno bolesni ili imate neki medicinski problem?	da ne	17	ukočenost u ruci ili šaci ili nozi ili stopalu?	da ne
2	bolovali ili sumnjali na COVID-19?	da ne	18	probleme sa vidom?	da ne
3	u bolnici lečeni ili operisani zbog neke teže bolesti ili povrede?	da ne	19	probleme sa sluhom?	da ne
4	iz medicinskih razloga prestali sa fizičkom aktivnošću duže od mesec dana?	da ne	20	probleme sa mokrenjem?	da ne
5	dobili zabranu ili ograničenje za bavljenje fizičkom aktivnošću?	da ne	21	probleme sa mučninom ili povraćanjem ili stolicom?	da ne
6	redovno koristili ili koristite neki lek?	da ne	22	povišen šećer ili holesterol ili trigliceride?	da ne
7	tokom ili nakon fizičke aktivnosti ikada imali ili imate: bol u grudima, lupanje ili preskakanje srca, ili probleme sa disanjem (kašalj ili otežano disanje) ili vrtoglavicu	da ne	23	značajnije promene na koži?	da ne
			24	probleme sa nesanicom?	da ne
			25	osećaj da ste pod stresom?	da ne
			26	Da li želite da imate drugačiju težinu?	da ne

## Da li ste ikada imali ili imate:

8	povišeni krvni pritisak?	da ne	27	Da li ste koristili dodatke ishrani za promenu težine ili poboljšanje sportskog rezultata?	da ne
9	šum na srcu?	da ne	28	Da li koristite neki lek sa doping liste u svrhu lečenja (TUE)?	da ne
10	miokarditis ili žuticu ili infektivnu mononukleozu ili meningitis?	da ne	29	Da li redovno konzumirate alkohol?	da ne
11	astmu?	da ne	30	Da li pušite ili ste izloženi duvanskom dimu?	da ne
12	alergije?	da ne	31	Da li imate menstruacije?	da ne
13	povredu zgloba ili ligamenta ili tetive ili mišića ili kosti?	da ne	32	Sa koliko ste dobili prvu menstruaciju?	
14	česte ili jake glavobolje?	da ne	33	Koliki je period između dve menstruacije?	
15	potres mozga ili gubitak svesti?	da ne	34	Da li su vaše menstruacije obilne ili bolne?	da ne
16	epileptični napad?	da ne			

## Detaljnije objasnite pitanja na koja ste odgovorili sa „da“ (osim pitanja br. 30-33):


## Poznate bolesti/uzroci smrti u porodici:

majka	
otac	
brat/sestra	
ostali	
drugi podaci od značaja:	

**OKRENI!**

## **Prava pacijenta/ispitanika**

Sportskomedicinski pregled u našoj Ordinaciji obavlja mr sc. dr Sead Malićević, specijalista medicine sporta (Licenca Lekarske komore Srbije br 103678).

Prava pacijenta/ispitanika:

- pravo na informacije (o predloženim merama, o stanju zdravlja, o preventivnim merama – član 7 Zakona o pravima pacijenata);
- pravo na obaveštenje (član 11 Zakona o pravima pacijenata);
- pravo na privatnost i poverljivost (član 14 i 21-24 Zakona o pravima pacijenata); pravo na uvid u sopstvenu medicinsku dokumentaciju (član 20 Zakona o pravima pacijenata); pravo na pristanak (član 15-19 Zakona o pravima pacijenata); pravo na prigovor odgovornom licu Ordinacije ili Savetniku pacijenata (član 30 i 41 Zakona o pravima pacijenata).

## **Privatnost pacijenta/ispitanika**

Važno je da se napomene da se prema uobičajenim medicinskim procedurama tokom pregleda po sistemima od ispitanika može tražiti da svuče deo garderobe i obuću. Ovo je neophodno jer je doktoru neophodno da vidi telo ispitanika (inspekcija), da dodirne određena mesta na telu (palpacija) ili da koristi instrumente koji se postavljaju direktno na kožu (aparati za pritisak, slušalice). Ovim se nipošto ne želi narušiti privatnost ispitanika.

## **Biohemijsko-hematološke analize**

Prema Zakonu o sportu (Pravilnik o utvrđivanju zdravstvene sposobnosti za obavljanje sportskih aktivnosti i učestvovanje na sportskim takmičenjima), pregled bi trebalo da obuhvati i sledeće analize biološkog materijala:

- analiza kompletne krvne slike, šećera u krvi i test urina.

Naša Ordinacija nema dozvolu za uzimanje biološkog materijala za laboratorijske analize, pa se od ispitanika zahteva da, ukoliko bude traženo od strane specijaliste medicine sporta, naknadno (ne kasnije od 5 dana) dostavi pomenute analize.

## **Test fizičkim opterećenjem**

Test opterećenja srca (ergometrija) je metoda kojom se proverava snabdevenost srca krvlju. Za ovu proveru koristimo test opterećenjem na bicikl-ergometru (sobni bicikl). Tokom testa prati se električna aktivnost srca (EKG), krvni pritisak i srčana frekvencija. Na taj način se prati reakcija srca na fizičko opterećenje.

Dok vozite sobni bicikl u određenim vremenskim intervalima povećava se fizičko opterećenje. Za vreme testa i tokom oporavka registruje se EKG i mere se krvni pritisak i srčana frekvencija. Test traje dok se ne postigne srčana frekvencija predviđena za vašu životnu dob i stepen utreniranosti. Test možete prekinuti u bilo kom momentu ako se ne osećate dobro. Test iz medicinskih razloga može prekinuti i lekar.

Test fizičkim opterećenjem je procedura niskog rizika, ali postoji mogućnost da u retkim prilikama dođe do komplikacija (2-4 na 1000 testova). Moguće komplikacije su:

- bol u grudima tokom testa ili nakon završetka testa,
- osećaj nesvestice,
- problemi sa disanjem,
- nepravilan rad srca,
- izuzetno retko, srčani udar.

**Izjavljujem da sam upoznata sa svojim pravima, a prema Zakonu o pravima pacijenata (Sl. glasnik RS, 45/2013).**

**Izjavljujem da sam detaljno informisana o predloženim medicinskim merama, kao i mogućim komplikacijama testa fizičkim opterećenjem i saglasna sam da se podvrgnem predloženom pregledu.**

**Obavezujem se da naknadno dostavim izveštaje traženih dodatnih medicinskih pregleda i laboratorijskih analiza.**

**Izjavljujem pod punom odgovornošću da su odgovori na sva postavljena pitanja sveobuhvatni i tačni.**

Datum

\_\_\_\_\_

Potpis ispitanice  
(ili roditelja/staratelja)

\_\_\_\_\_